Tunja, 9 de Julio de 2020

ICARO APH
NIT: 900594014-6
Res. S.O. 2149 – 6 de Diciembre de 2013

CERTIFICA QUE:

NOMBRES		**NIDIA CAROLINA ALARCON SIACHOQUE**				
TIPO DE DOCUMENTO		C.C 33.366.875 de Tunja				
FECHA DE NACIMIENTO		30 de junio de 1982				
EDAD		38 AÑOS				
EPS		Famisanar				
CARGO A OCUPAR		**ASESOR DE GERENCIA**				
TALLA	1.60m	**PESO**	51kg	**IMC**	19.9	
APOYO VISUAL		No				
ANTEC.DE IMPORTANCIA		Fx antigua codo izq, sin secuelas				
DIAGNOSTICOS		1. SIN SINTOMAS RELACIONADOS A COVID-19 2. IMC 19.9 3. FX ANTIGUA CODO IZQ, SIN SECUELAS				
CALIFICACION		**APTO PARA EL CARGO**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 4 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENE POSTURAL 4. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL. 5. PAUSAS ACTIVAS EN JORNADA LABORAL				
CONTRAINDICACIONES		NINGUNA				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015